



CO SPAKOWAĆ NA KOLONIE I OBOZY

UBRANIA I BUTY:

- bielizna + skarpetki na każdy dzień
- nakrycie głowy
- kurtka przeciwdeszczowa
- wygodne obuwie (dwie pary na zmianę)
- strój sportowy długi (dres + bluza)
- strój sportowy krótki (spodenki + koszulka)
- strój kąpielowy, czepek
- klapki / japonki

KOSMETYKI I HIGIENA OSOBISTA

- pasta i szczoteczka do zębów
- żel pod prysznic, szampon
- dwa ręczniki - większy i mniejszy
- ręcznik plażowy
- grzebień / szczotka
- chusteczki higieniczne
- krem z filtrem UV
- środek na komary / kleszcze

WAŻNE



- oświadczenie o stanie zdrowia dziecka
- karta kwalifikacyjna
- lekarstwa, jeśli uczestnik przyjmuje je na stałe z instrukcją dawkowania i informacją w karcie kwalifikacyjnej
- kieszonkowe + 30 zł na kaucję zwrotną
- ubrania i buty "na zdarcie" - w końcu jedziemy na obóz o charakterze survivalowym ;)

MIEJSCE NA NOTATKI

- wielkość bagażu powinna być dostosowana do wieku i możliwości dzieci
- autokary mają ograniczony bagażnik, a więc jedno dziecko = jeden duży bagaż + jeden podręczny